

Hygienekonzept (Sportler)

„Schwimmtraining Halle im SV Dachau“

- ❖ Das Schutz- und Hygienekonzept des Hallenbades Dachau gilt vollumfänglich und verbindlich während der gesamten Besuchszeit und des Trainings (siehe Aushang) und zusätzlich zu den folgenden Regeln.
- ❖ Keine Trainingsteilnahme bei Krankheitsanzeichen, während eigener Quarantäne, bei Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen und zu Personen in Quarantäne ! Individueller Abbruch des Trainings bei Auftreten von Symptomen.
- ❖ Im Rahmen der Kurse / des Trainings erhalten nur die Schwimmer Einlass in das Gebäude!
Ausgenommen davon ist der Besuch der Aquabar.
- ❖ Während der gesamten Zeit in der Schwimmhalle (Bad, Umkleide und vor dem Kassenbereich) ist auf den Mindestabstand von 1,5m zu achten.
- ❖ Für Schwimmer und Trainer gilt zu jeder Zeit außerhalb des Beckens Maskenpflicht.
- ❖ Es ist zu jeder Zeit auf Handhygiene und auf die Nies-Etiquette zu achten.
- ❖ Die Einlass- und Trainingszeiten der einzelnen Mannschaften sind nach Möglichkeit zueinander versetzt. Ein entsprechender Zeitplan wird bekanntgegeben (Einlasszeit 5 min je Bahn / Mannschaft!) Bei Verspätung erfolgt kein Einlass mehr!
- ❖ Bei der Ankunft im Bad bilden sich keine Gruppen im Eingangsbereich. Nach Einlasskontrolle und Abgabe eines Anwesenheitsnachweises (Zettel wie am Freibad-Eingang) geht es sofort zum Umkleiden: Vorzugsweise einzeln die Umkleidekabinen nutzen oder in den Sammelumkleiden mit Abstand umziehen.
- ❖ Die Trainer vermerken die Anwesenheit der Schwimmer auf einer Namensliste. Zur eventuellen Nachverfolgung bei COVID-19-Fällen werden die Kontaktdaten aus den Vereinsunterlagen verwendet.
- ❖ Die Anzahl der Schwimmer je Bahn ist auf max. 6 festgelegt / kleines Becken 12 Personen. Die Gruppenzusammenstellung und der/die zugeordneten Trainer sind möglichst immer gleich.
- ❖ Die Mannschaften erhalten getrennte Wartebereiche in der Schwimmhalle mit ausreichend Abstand zwischen den Sportlern.
- ❖ Absprache des Trainingsplanes vor dem Einstieg in das Wasser. Der Plan wird für alle sichtbar schriftlich (Tafel oder Zettel am Beckenrand) vorbereitet.
- ❖ Training:
 - Zügiger Ein- (und Aus-) stieg ins Becken, einzeln mit Abstand, Springen nur bei Ansage durch Trainer.
 - Durchgehend Schwimmen, Stehenbleiben möglichst nur mit Abstand zu allen Anderen
 - Selbständiges Einhalten des Abstandes zwischen Schwimmern in Serienpausen und für Ansagen
 - Überholen nach Möglichkeit vermeiden
 - Es darf nur eigenes Material (Bretter...) des Schwimmers verwendet werden, der Einsatz wird auf ein Minimum eingeschränkt, jeder Schwimmer hat dafür einen festen Platz am Beckenrand.
- ❖ Umkleiden und Duschen soll zügig stattfinden, um die Trennung der Gruppen zu ermöglichen. Falls nötig wird das Betreten der Umkleide nach Beendigung des Trainings reguliert.

- ❖ Das Duschen vor dem Training ist bei Einhaltung der Hygiene auf ein Minimum zu reduzieren.
Das Duschen nach dem Training ist nicht erlaubt.
- ❖ Beim Verlassen des Bades ist das Föhnen nicht möglich.

Der Schwimmer _____ akzeptiert mit seiner Unterschrift die oben genannten Bedingungen. Bei Zuwiderhandlung wird der Schwimmer vom Trainer konsequent vom Training ausgeschlossen.

Der Schwimmer bestätigt die Gültigkeit der untenstehenden Kontaktdaten.

Datum, Unterschrift des Schwimmers und ggfs. der Erziehungsberechtigten

Aktuelle Handynummer und Emailadresse